

Yoga Workshops
mit Caroline
root flow rise blossom
and shine. Yoga der
Elemente

28. Februar | 27. März |
17. April | 8. Mai 2020



4 x Workshop

*root flow rise blossom and shine – Yoga der Elemente
– von den Wurzeln zu den Flügeln vom Tun ins Sein*

Wir erforschen die 5 Elemente in uns durch Asana, Pranayama, Tönen und Chanten, Yoga Nidra und Meditation. Inklusiv einem Talk zum jeweiligen Element im Fokus, seinem Bezug zu unserem Körper / Psyche Komplex und damit seinem Einfluss auf unser Leben (Gesundheit, Vitalität, Beziehung zu uns selbst und zu anderen).

Uhrzeit, Ort

*4 x 3h Yoga Workshop mit Caroline
28. Februar, 27. März, 17. April, 8. Mai
Freitags von 17 bis 20 Uhr
im Bali Studio Wien. Gußhausstraße 2, 1040 Wien*

28. Februar 2020

ERDE: wurzeln, Stabilität, Sicherheit, Urvertrauen
versus Existenzangst und Unsicherheit

27. März 2020

WASSER: fließen, Klarheit, Richtung, Selbstwert
versus Abhängigkeit und Stagnation

17. April 2020

FEUER: zünden, Tatkraft, Verantwortung, Selbster-
mächtigung versus Kontroll(Sucht)

8. Mai 2020

LUFT UND ÄTHER: geben, strahlen, Selbst Liebe &
Selbst Ausdruck

Preis

Kosten pro Einheit: 45 Euro /ermäßigt 40 Euro

Anmeldung

yoga@carolinedecker.com

Caroline Decker | Vorgartenstraße 195/25 | 1020 Wien
T + 43 680 209 9442 | yoga@carolinedecker.com