



Yoga Retreat mit
Caroline
Weingut-Tauss im
Naturpark
Südsteiermark

28. Juni – 3. Juli 2020



Retreat

Weingut-Tauss im Naturpark Südsteiermark

28. Juni – 3. Juli 2020

Zeit für sich Selbst:

Zeit sich zu erden, zu sammeln, zu wachsen,

Zeit auf der Matte im Wasser im Gras in der Sonne

Zeit in Bewegung. Zeit in Ruhe

Zeit in Gemeinschaft. Zeit in Stille

RETREAT

Yoga Retreat am Weingut-Tauss im Naturpark Südsteiermark.

5 Tage mit Yoga, Sonne und Wasser unter Bäumen inmitten von Weinbergen.

Wir praktizieren täglich Asana, Pranayama und Yoganidra; arbeiten mit Affirmationen und üben auch im Freien verschiedene Meditationen.

Alle „Level“ sind willkommen.

Das Essen ist biologisch und für Liebhaber gibt es Weine direkt vom Winzer vor Ort.

Genießen & Faulenzen im Pool & in der Sauna inklusive. www.weingut-tauss.at

PREIS

Early bird bis 20. Februar: 240 Euro, danach 290 Euro.

ANMELDUNG

verbindlich via email an: yoga@carolinedecker.com

Zimmer unter: www.weingut-tauss.at
ab 445 Euro/pro Person inklusive Mahlzeiten